



走ろう。
自分のために。
誰かのために。

ホワイトリボンラン 2023

run to empower women



JOICFP has raised awareness through the White Ribbon Run since 2016. "Where all women can live a healthy life"

ホワイトリボンラン 2023 3月1日 ▶ 3月31日 開催 | エントリー期間: 11月18日(金) ▶ 2023年1月31日(火)

ホワイトリボンランは、エントリー費の収益全額が寄付になるチャリティランイベントです。過去7回の開催で、のべ10,000人以上のランナーにご参加いただきました！

How to? 3 ホワイトリボンランに参加しよう！
steps action



step 01

エントリー
する
(Tシャツが届く)



step 02

Tシャツを
着て走る



step 03

Tシャツを
着て走った
ようすを
Instagram
へ投稿！

WHITE RIBBON RUN 2023
X
UNDER ARMOUR



WHITE RIBBON

女性の健康が、世界を変える。

ホワイトリボン、世界中の女性がより健康に、自分らしく生きることを支援する運動のシンボルです。妊産婦死亡のない世界の実現を目指して、全ての女性が自分らしい生き方を自ら選択できるよう国を越えて手を結び、活動を広げています。



国際協力NGO

ジョイセフ(公益財団法人)とは

女性・選択できる世界を。

JOICFP

ジョイセフは、いつ、どこにいても女性が、自らの意思で自分の人生を選択できる世界を目指しています。1968年に国際的な要望を受けて日本で設立され、半世紀以上にわたってとりわけ、すべての人が質の高いセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利: SRHR)の情報とサービスを受けられるように支援活動を実施しています。

ホワイトリボンランに参加しよう!!

ホワイトリボンランは年齢、性別を問わず、誰でも・どこでも参加できるチャリティランイベントです。日本各地にみんなが集まって走るホワイトリボンラン拠点やスポットがたくさん！友達や家族と一緒に各地の拠点・スポットに参加、お一人で自由にバーチャルランに参加など、自分らしい参加方法を選んでエントリーしてください！

拠点で走る



2023年3月4日(土)または5日(日) いずれかに開催

走る距離や種目が拠点によって異なります。
ラン以外のエクササイズやイベントなど、各拠点オリジナル企画を実施。

スポットで走る



2023年3月5日(日)に開催

拠点に比べ少人数(30名以内)で、全てのスポットが
同じ時間に同じ距離(5km)を走ります。

個人で走る



どこでも誰でもバーチャルラン

2023年3月1日(水)~31日(金)に開催

期間内にお好きな場所でお好きな距離を走ろう！

「#ホワイトリボンラン2023」
「#女性の健康が世界を変える」
をつけてInstagramへ投稿。
全国のランナーと
つながろう！



場所	全国	どこでも	
参加方法	みんなで走る	個人で走る	
種目	全国 ホワイトリボン 拠点/スポットラン	どこでも誰でも バーチャルラン	
コース	各拠点・スポットに準ずる	自由	
対象	年齢性別不問		
年齢	大人 25歳以上	中学生以上 ~24歳	小学生以下
参加費	4,800	3,000	2,000
早割	3,800	なし	なし

詳細・お申し込みはこちら

whiteribbon.org



ホワイトリボン公式

検索

競技運営 / エントリーに関するお問い合わせ

株式会社 ルーツ・スポーツ・ジャパン
info@roots-sports.jp



ガーナの女の子の命と健康を守るために

セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ (SRHR: 性と生殖に関わる健康と権利) の啓発活動の強化

ホワイトリボンラン2023では、ジョイセフがこれまで活動してきた地域の中で、10代の女の子の妊娠の割合が依然として高いガーナのイースタン州の若者を支援します。

若年妊娠の主な原因の一つとして、SRHRに関する知識がないことが挙げられます。若者が、自らの意思で避妊具を使うことや、性に関わる相談をしたり、検査を受けたりするSRHサービスの利用を妨げています。若年妊娠は、合併症を起こしやすく、妊産婦・新生児死亡のリスクが高い上、教育や雇用の機会を奪い女性の自立を妨げる原因になります。



ガーナでSRHR啓発教育活動を行う若者(ピア・エドゥケーター)の活動強化で、若年妊娠を防ぎます

ホワイトリボンラン 2023 の寄付で以下の3つの活動をします。

- 01 地域でSRHRの啓発教育活動を行う若者(ピア・エドゥケーター)の再研修
- 02 地域の保健スタッフ、村のリーダー、教師を対象に委員会を設置し若者ピア・エドゥケーターをサポートする体制を整備
- 03 保健施設で、若者対象に広報イベントの開催(対象地域7郡で実施)



主催

JOICFP
公益財団法人ジョイセフ



協賛

株式会社そごう・西武 / サラヤ株式会社
エフエムジー&ミッション株式会社
ヴィリーナ ジャパン株式会社
INSOUホールディングス株式会社
株式会社コーチョー / アスト株式会社



Lactoferrin Lab.
produced by SARAYA

FMG MISSION

VIRINA
MATERIALITY

INSOU



株式会社コーチョー



AST CORPORATION
アスト株式会社

後援

(順不同) 国連人口基金 (UNFPA) 駐日事務所 / UN WOMEN 日本事務所 / 一般社団法人 ウィメンズヘルスリテラシー協会
一般社団法人 性と健康を考える女性専門家の会 / 一般社団法人 日本家族計画協会 / 公益社団法人 日本看護協会
公益社団法人 日本助産師会 / 公益社団法人 母子保健推進会議 / NPO法人 女性医療ネットワーク / NPO法人 ビルコン

協力

アンダーアーマー (株式会社ドーム)